

**DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**

**CAMPIONATO ASSOLUTO DI SOCIETA' DI CORSA**

VALIDO COME CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI 10KM IN PISTA 2017

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE 30' ALLIEVI E 20' ALLIEVE

Stadio Della Farnesina – Roma, Sabato 22 Aprile 2017

**CDS ASSOLUTO E ALLIEVI DI PROVE MULTIPLE - Fase Regionale**

valida come Camp. Reg. Individuale A/J/P/S

**TROFEO LAZIO DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E**

Stadio Della Farnesina – Roma, Sabato e Domenica 22 e 23 Aprile 2017

**ORGANIZZAZIONE:** COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma  
Tel: 06.33221775 – Email: [tecnico.lazio@fidal.it](mailto:tecnico.lazio@fidal.it)

**IMPIANTO LUOGO GARA:** STADIO DELLA FARNESINA – Via Maresciallo Cavriglia - Roma

**GARA ONLINE:** **CDS ASSOLUTO DI SOCIETA' DI CORSA.** Riferimento per le iscrizioni online: **ID 613983** - primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

**CDS ASSOLUTO E ALLIEVI DI PROVE MULTIPLE.** Riferimento per le iscrizioni online **ID613984** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

**TROFEO LAZIO DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E.** Riferimento per le iscrizioni online **ID613985** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Le iscrizioni termineranno Giovedì 20 Aprile 2017 alle ore 24:00.**

**PUBBLICAZIONE** l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 21 Aprile 2017 sul sito Regionale, dopo le ore  
**ISCRIZIONI:** 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

**CONFERMA ISCRIZIONI:** 60' prima dell'inizio della gara.

**REFERENTI:** **Ref. Organizzativo:** Valerio Viola – cell. 339.1120556

**Ref. Tecnico:** (Domenica) Claudia Pacini – cell. 349.5015660

**Ref. Iscrizioni:** Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 - Email: [botticelli@fidallazio.it](mailto:botticelli@fidallazio.it)

**NOTA BENE:** **Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti**, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.

**NORME TECNICHE:** Gli atleti accreditati delle migliori prestazioni partiranno in prima serie.  
 Gli atleti che seguono partiranno in seconda serie.  
 Eventuali serie aggiuntive, se necessarie, saranno collocate a seguire l'orario previsto

**PROGRAMMA TECNICO: ALLIEVI DECATHLON:** 1<sup>a</sup> giornata = 100mt, Lungo, Peso, Alto, 400mt  
 2<sup>a</sup> giornata = 110Hs, Disco, Asta, Giavellotto, 1500mt

**ALLIEVE EPTATHLON:** 1<sup>a</sup> giornata = 100Hs, Alto, Peso, 200mt  
 2<sup>a</sup> giornata = Lungo, Giavellotto, 800mt

**UOMINI DECATHLON:** 1<sup>a</sup> giornata = 100mt, Lungo, Peso, Alto, 400mt  
 2<sup>a</sup> giornata = 110Hs, Disco, Asta, Giavellotto, 1500mt

**DONNE EPTATHLON:** 1<sup>a</sup> giornata = 100Hs, Alto, Peso, 200mt  
 2<sup>a</sup> giornata = Lungo, Giavellotto, 800mt

**CADETTI ESATHLON:** 100Hs, Alto, Lungo, Giavellotto, Disco, 1000mt

**CADETTE PENTATHLON:** 80Hs, Alto, Lungo, Giavellotto, 600mt

#### PROGRAMMA ORARIO 1° GIORNATA

Sabato 22 Aprile 2017 - ritrovo ore 13:45

ORA	Decathlon	Decath - Am	Eptathlon	Eptath - Af	CORSA
15:00			100 Hs	100 Hs	
15:15	100 mt	100 mt	Alto	Alto	
15:30					20' Allieve
15:40	Lungo	Lungo			
16:00					30' Allievi
16:15			Peso	Peso	
16:40					10 Km - J/P/S – Femm. e 10 Km - J/P/S Masch. 2° serie
17:00	Peso	Peso			
17:30			200 mt	200 mt	
18:00	Alto	Alto			10 Km - J/P/S – Masch. 1° serie
19:15	400 mt	400 mt			

**PROGRAMMA ORARIO 2° GIORNATA**

<b>ORA</b>	<b>Decathlon</b>	<b>Decath - Am</b>	<b>Eptathl</b>	<b>Eptathl - Af</b>	<b>Esathl - Ci</b>	<b>Penta - Ce</b>
<b>15:00</b>			Lungo	Lungo		
<b>15:15</b>					<b>100 hs</b>	
<b>15.30</b>						<b>80 hs</b>
<b>16:00</b>	<b>110 hs</b>	<b>110 hs</b>			Lungo	Alto
<b>16:15</b>	Disco	Disco				
<b>16.30</b>			Giavellotto	Giavellotto		
<b>17:00</b>	Asta	Asta			Disco	Giavellotto
<b>17:30</b>						
<b>17.45</b>					Alto	
<b>18:00</b>	Giavellotto	Giavellotto				Lungo
<b>18.30</b>			<b>800</b>	<b>800</b>	Giavellotto	
<b>19.00</b>		<b>1500</b>				
<b>19.15</b>	<b>1500</b>					
<b>19.30</b>						<b>600</b>
<b>19.45</b>					<b>1000</b>	

**NOTA BENE:** *Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti*, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.